

Mémo pour la confection des maillots de bain

Pour les ballets au spectacle de juin, chaque membre d'une équipe doit disposer d'un maillot de bain décoré (paillettes et/ou tissu) et d'une coiffe (autour du chignon). Chaque nageuse est responsable de la bonne réalisation de son maillot, en total accord avec la réalisation d'un maillot dit « modèle » pensé par les coachs.

Matériel nécessaire :

- Fil de couture ni trop lâche ni trop raide
- Aiguille fine (vérifier si elle passe dans les perles de rocaille)
- paillettes
- perles de rocaille
- paire de ciseaux

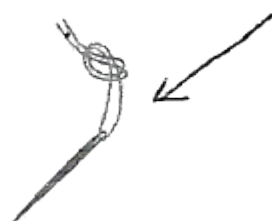
Comment pailleter ?

1. Marquer le motif à l'aide d'une craie pour ne pas dévier en cousant (certains marquage sont déjà préparés par les coachs)
2. Ne pas préparer une aiguille trop longue pour éviter les nœuds (environ 30 cm de fil doublé max)
3. Doubler le fil pour renforcer la tenue des paillettes sur le maillot et faire un nœud

fil simple



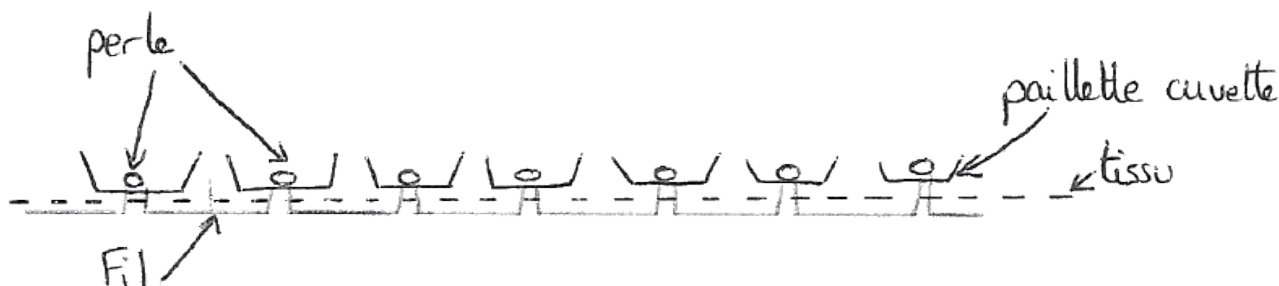
Fil double



4. Faire un aller retour dans le maillot afin de s'assurer que le nœud ne passe pas à travers
5. Piquer l'aiguille par dessous le maillot et sortir l'aiguille sur l'endroit
6. Enfiler une paillette puis une perle. Repasser l'aiguille dans la paillette sous la perle avant de la piquer dans le tissu tout près de son point de sortie
7. Ressortir l'aiguille sur l'endroit à côté de la paillette. Ce sera le milieu de la paillette suivante et reprendre au point N° 6. Cela doit provoquer un léger chevauchement des paillettes afin qu'il n'y ait pas de manque quand le maillot sera porté.



Quand le fil est épuisé, faire un nœud solide sur l'envers, reprendre une aiguillée puis recommencer au point N° 2



Ne commencez pas trop tard la réalisation du maillot car c'est assez long et fastidieux. N'hésitez pas à demander conseil lorsque vous déposez vos enfants au prytanée ou lors des cours de gym.

Bon courage
Les coachs